ZÁŘÍ 2023

Bezručák

ZŠ PETRA BEZRUČE



ROZHOVOR
Paní učitelka Heczková

TALENT ŠKOLY
Denis Byrtus

MILOVNÍCI ZVÍŘAT
Canis terapie

KAM V TŘINCI
v říjnu

FILMOVÉ OKÉNKO
Filmy pro holky a
filmy pro kluky?

OKÉNKO ŠKOLNÍHO PSYCHOLOGA

PODZIMNÍ TVOŘENÍ



Jedna pranostika praví, že čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok bude. Já si však užívám přírodu zbarvenou do odstínů z podzimní palety a každý list se snažím vepsat do paměti a zastavit v jeho letu, jelikož čím dříve všechny dopadnou na zem, tím dříve nás zaplaví šeď předlouhých zimních dní. Pojďte chytat listy se mnou...

Zuzana Raszková
Eva Heczková

tým redaktorů:
Markéta Ciencialová
Monika Ciencialová
Zlata Huczalová
Jakub Szuscik
Marie Trombiková
Marie Wranová
Zuzana



ROZHOVOR S PANÍ UČITELKOU EVOU HECZKOVOU

Kromě toho, že je učitelkou na zdejší základní škole je také vášnivou obdivovatelkou aut. Nejenom o tom si budeme vykládat...

Jaký je váš oblíbený typ auta?

Záleží na tom, k jakému účelu. Pro denní potřebu bych volila sedan, pro víkendové projížďky bych upřednostnila kabriolet.

Jaká je vaše oblíbená automobilová značka a proč?

Nemám oblíbenou automobilovou značku. Možná bych mohla zmínit pár, které mě zrovna neoslovují, ale to až příště.

Máte nějaký sen o vlastním autě?

Rozhodně, ale opět záleží na tom, k jakým účelům by auto sloužilo. Líbí se mi například Chevrolet Corvette C3 Stingray nebo podobný model Opel GT ze 70. let. Ale nejsem si jistá, zda bych takové auto používala denně. Pro běžné účely mi zatím postačuje to, co mám. :)



Jak často jezdíte a pro jaké účely využíváte auto?

Jezdím denně, někdy i několikrát. Většinou je to z praktických důvodů - dostat se z místa A do místa B. Ale občas si také ráda udělám víkendovou projížďku jen tak pro radost.



Co vás motivovalo stát se učitelkou?

Dlouho jsem ani nepřemýšlela o učitelství, ale na vysoké škole jsem si uvědomila, že mě práce s žáky a studenty naplňuje a ráda bych se tomu věnovala i nadále.

Jak dlouho učíte na této škole?

Letos to budou dva roky, co učím na této škole.

Jaký je váš nejlepší zážitek z výuky?

Pro mě osobně je nejlepší zážitek vždy tehdy, kdy vidím, jak se žákům otevírají oči a začínají rozumět něčemu, co bylo pro ně dříve obtížné.

Jak se snažíte podporovat a motivovat své žáky?

Podporuji své žáky tím, že se snažím zajistit, aby výuka byla zábavná a smysluplná. Snažím se, aby se učili nejen pro testy, ale také pro budoucnost a osobní rozvoj.



Jaký je váš oblíbený předmět, který vyučujete, a proč?

Ráda vyučuji němčinu, jelikož je to předmět, který je mi momentálně nejblíže.

Jaká je vaše oblíbená školní událost nebo tradice?

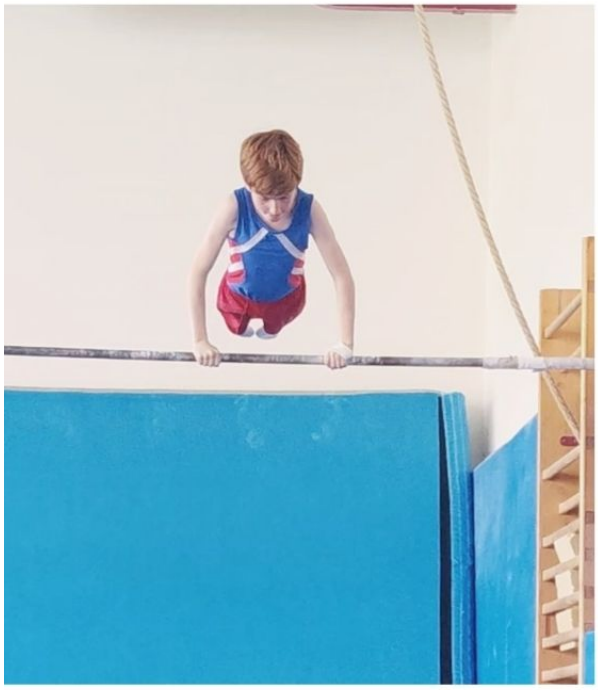
Líbil se mi např. Kouzelný advent.

Jaké rady byste dala mladým lidem, kteří chtějí vstoupit do učitelské profese?

Pro mladé lidi, kteří chtějí vstoupit do učitelské profese, bych doporučila být trpěliví a vášniví ve výuce, aktivně se učit novým věcem, a nikdy se nepřestávat zdokonalovat. Důležitá je také schopnost empatie a komunikace s žáky.









TALENT ŠKOLY

DENIS BYRTUS

Cesta ke krajskému úspěchu

S radostí vám představujeme našeho talentovaného gymnastu ze 6. třídy: Denise Byrtuse! V tomto rozhovoru se dozvíte více o jeho gymnastickém začátku, největším úspěchu a jeho pohledech na budoucnost.

Jak dlouho se věnuješ gymnastice?

Gymnastiku dělám už pět let.

Co tě na ní baví nejvíce? Například které nářadí?

Nejvíce mě baví cvičení na kruzích a na gymnastickém koni.

Co je tvým největším úspěchem?

Mým dosavadním největším úspěchem bylo získání třetího místa na krajském přeboru.

A kde se krajský přebor konal?

Tady v Třinci.

Teď otázka k zamyšlení, dokázal bys nám říct, jak se vidíš za deset let?

Za deset let je těžké přesně říct. Ale možná bych chtěl zvážit možnost sportovní školy nebo bych se chtěl stát trenérem. Ale ještě nevím.

A jak to vidíš teď?

To vím přesně, určitě se chci věnovat gymnastice i nadále. Baví mě.

Jak vypadá vaše vystoupení?

Vystupujeme v rámci skupiny, ale každý z nás se představuje individuálně. Takže vystupuji vždy sám.

EVA HECZKOVÁ



Kam v říjnu v Třinci?

October

Kino Kosmos:

Dne 18. října na vás v kině čeká premiéra francouzského dramatického filmu **Anatomie Pádu**.
Je velmi zajímavý a také napínavý!



Máme tady také i něco pro ty menší děti:
Letos v říjnu už to je 100 let od založení studia Disney.
Pojďme to s nimi v kině pořádně oslavit!
FILMOVÝ FESTIVAL DISNEY100 se koná
26. - 29. 10. 2023



Knihovna:

Přijďte si užít strašidelné podzimní odpoledne! V knihovně nás čeká **Strašidlení: tajemná cesta knihovnou.**
Tato akce se koná 25. října v 16:30 hodin a vstupné je **50 Kč**.
Je to pro odvážné děti, které zažijí spoustu zábavy.







Markéta Ciencialová





October

Kam v říjnu v Třinci

Určitě jste se všichni těšili na krásný podzim, nejen proto, že se blíží zima, ale i proto, že nás čeká spousta nových akcí a zážitků.

Muzeum:





Do 31.10.2023 se v muzeu koná výstava: FANTASTICKÉ ZÁHADY I. a II.
Vzrušující pátrání po mnoha dalších nevysvětlených mystériích čeká od června do října návštěvníky Muzea Třineckých železáren a města Třince.
Tato výstava vás zavede do mnoha exotických lokalit od tropických pralesů přes největší pouště světa až k Velikonočnímu ostrovu a jiným odlehlým koutům.
Expozice je rozdělena do několika řad kapitol: ČAS ČARODĚJŮ, NA LOVU PŘÍŠER a VETŘELCI DÁVNOVĚKU.

A co se týče DDM? Nebojte, nezapomněli jsme na ni i v DDM nás čekají nezapomenutelné zážitky.

DDM:

Podzimní prázdniny - akce v DDM:



výtvarná soutěž “DUBÁNCI”

soutěž - “VYROB PTAČÍ BUDKU”.

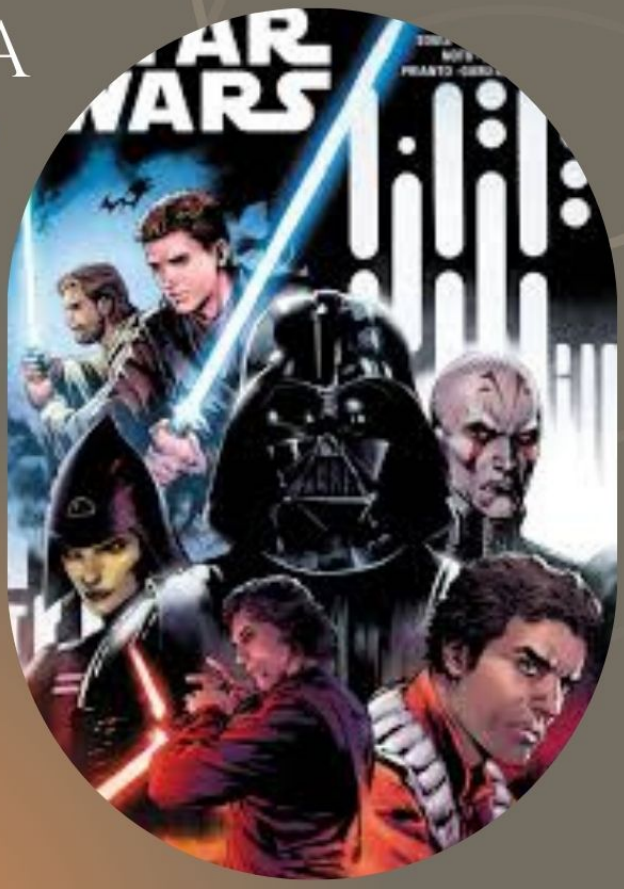


Monika Ciencialová

BY: TROMBIKOVÁ MARIE

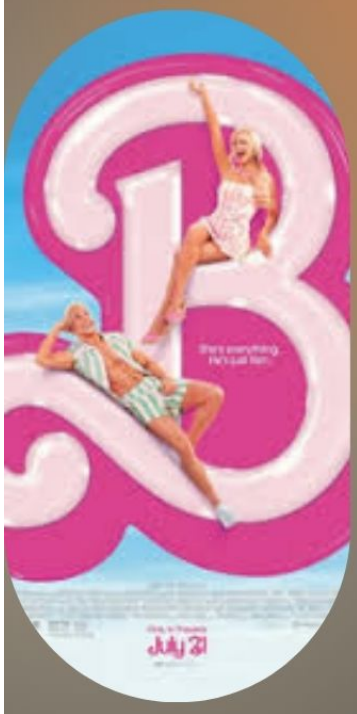
FILMY PRO KLUKY A FILMY PRO HOLKY?

V dnešní době je velká škála filmů a seriálů a rozšiřuje se různá dělení. K tomu patří i rozdělování filmů, podle toho zda se hodí spíše k holkám, nebo ke klukům. Pojďme se podívat na některé charakteristické příklady...



Star wars od George Lucase je série filmů, které se odehrávají ve vesmíru v jiné galaxii. Všichni asi plus-minus víme o čem Star Wars je. Pod Star Wars v dnešní době patří jak filmy, tak i seriály. Najdeme zde slavné rytíře Jedi, kteří bojují proti temným rytířům Sithům.

Teď je otázka. Našlo by se něco na Star Wars, co by se líbilo i holkám? Nebo je to čistě film pro kluky? Ve Star Wars je spousta postav jako Darth Vader nebo Luke Skywalker, ale jsou tu i ženské postavy jako Leia, Rey nebo Ashoka Tano. Je tady ovšem i Grogu taktéž známý jako Baby Yoda nebo Droidi, se kterými je sranda jako C-3PO a R2D2. Oblíbenou postavu si může najít opravdu každý.



A CO TAKOVÁ BARBIE? MOHL BY KLUK MÍT RÁD FILM BARBIE?

Barbie je film o perfektní panence, která ukazuje holčičkám, že můžou být kýmkoliv chtějí. Bojuje za práva žen a za rovnoprávnost. Ve filmu se Barbie dostane ze svého Barbie Landu do reálného světa a zjistí jaká je realita.

A teď.. Je Barbie film jen pro holky? Ve filmu Barbie vidíme spusty holčičích věcí, to ano, ale nesmíme zapomenout na Kena. Ve filmu se i objeví majitelé značky Barbie, jenž jsou všichni muži a to může přijít klukům jako zábava. Ale to neznamená, že se klukům nemůže líbit samotná Barbie.

Z toho, co jsme si řekli, je vidět, že není film vyloženě jen pro kluky nebo spíše pro holky. V každém filmu je aspoň něco, co se většinou líbí oběma stranám. Každopádně vnímání filmů je pro všechny individuální. Někomu se ten film líbí a jiným třeba ne. Humor a zábava můžou mít společný všichni bez rozdílu věku, pohlaví či vyznání. V obou filmech je humor a krásná místa. Takže oba DOPORUČUJI!

Podzimní tvoření

Podzim je magický čas plný dobrodružství venku i útulných chvil uvnitř s horkým nápojem. Užijme si krásu změn, barev a radosti, které podzim přináší! My jsme si pro vás připravili pár nápadů, co byste mohli dělat. Pojďte společně objevovat to nejlepší, co podzim může nabídnout!

Medové ořechy

Suroviny:

- 1 šálek celých vlašských ořechů
- ¼ šálku medu
- 1 lžíce másla
- ½ čajové lžičky vanilkového extraktu
- Špetka soli

Postup:

1. **Připravte ořechy:** Předehřejte troubu na 175 stupňů Celsia. Na plech vyložte pečicí papír. Ořechy můžete nakrájet nebo nechat celé podle své preference.
2. **Připravte medový sirup:** V hrnci na středním ohni smíchejte med, máslo, vanilkový extrakt a špetku soli. Ohřívejte směs za stálého míchání, dokud se všechny ingredience dobře nespojí a směs začne trochu zhoustnout. To by mělo trvat přibližně 2-3 minuty.
3. **Přidejte ořechy:** Přidejte ořechy do hrnce s medovým sirupem a dobře je promíchejte, aby byly všechny ořechy pokryté sirupem.
4. **Pečte:** Rozložte ořechy na připravený plech v jedné vrstvě. Pečte je v předehřáté troubě asi 10-12 minut, nebo dokud nebudou ořechy zlatavě hnědé a sirup začne karamelizovat. Během pečení občas promíchejte, aby se ořechy nepřipálily.
5. **Vychladněte:** Po vytažení z trouby nechte ořechy úplně vychladnout. Během chlazení se sirup ztuhně a ořechy získají svou křupavou sladkost.
6. **Podávejte**: Medové ořechy můžete podávat samostatně jako svačinu nebo je přidat do salátů, dezertů nebo jako součást směsi ořechů a sušeného ovoce.

Užijte si tyto křupavé medové ořechy jako sladkou pochoutku plnou chuti a energie! 🧁



Vyškrabování dýní

Co budete potřebovat:

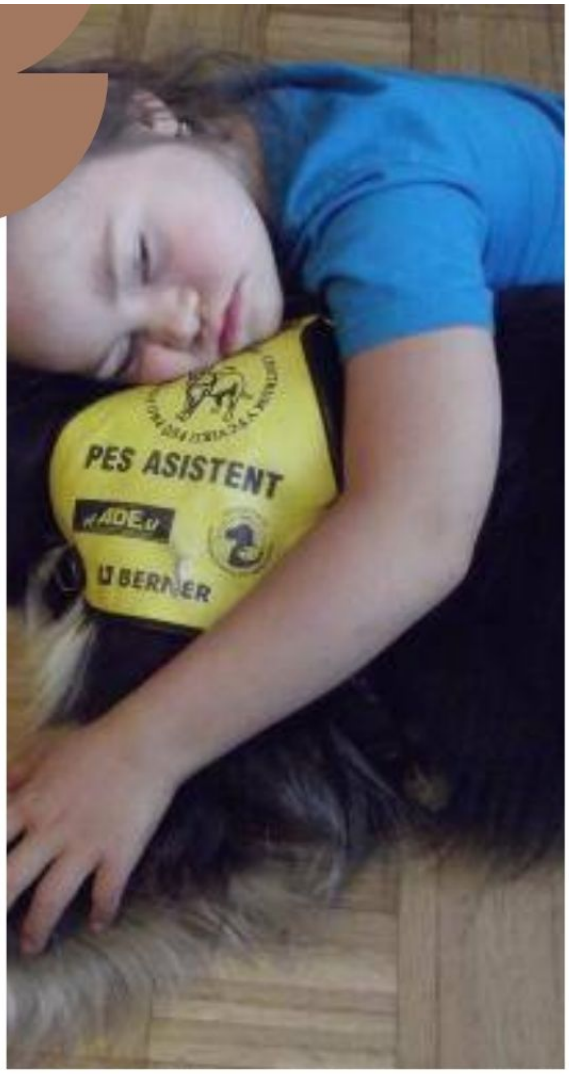
- Dýni
- Ostrý nůž
- Lžičku nebo vyškrabávač dýní
- Tužku
- Svíčku nebo LED svítilnu (pro osvětlení dýně)

Postup:

1. **Vyberte si dýni:** Začněte tím, že si vyberete vhodnou dýni. Můžete si vybrat mezi různými velikostmi a tvary dýní, podle toho, jak velkou tvář chcete vytvořit.
2. **Vytvořte víko:** Ostrým nožem opatrně odřízněte víko dýně kolem stonku. Pokud máte rádi svíčky, můžete jej udělat menší, aby svíčka lépe osvětlovala uvnitř dýně.
3. **Vyškrabejte vnitřek:** Pomocí lžičky nebo vyškrabávače dýní opatrně vyjměte vnitřní dužinu a semínka. Můžete je uschovat a později použít k pečení chutných dýňových dobrot!
4. **Navrhněte tvář:** Použijte tužku na nakreslení tváře na vnější stranu dýně. Můžete vytvořit veselý, děsivý nebo dokonce podivný výraz, podle vaší nálady!
5. **Vyškrabejte tvář:** S opatrnýma rukama vyškrábejte podle nakresleného vzoru. Buďte trpěliví, ať je tvář pěkně detailní.
6. **Osvětlete dýni: Uvnitř dýně postavte svíčku nebo LED svítilnu.** Opatrně vraťte víko na místo.

A máte hotovo! Vaše vyškrábaná dýně je připravena rozjasnit podzimní večery. Nezapomeňte si zachovat semínka a dužinu, abyste mohli vytvořit další lahodné podzimní pokrmy. Takže pusťte svou kreativitu na špacír a užijte si podzimní radost vytváření! 🎃

Zuzana Matlochová



Dnes o

Canisterapii

Co to vlastně je?

Jak funguje?

Kde nejčastěji pomáhá?

Jak se mám zachovat, když vidím asistenčního psa?

Co to vlastně je?

Canisterapie je druh terapie, při které se využívá kontaktu se psem pro zlepšení psychického i fyzického stavu člověka. Canisterapeutický tým tvoří psovod a pes.

Jak funguje?

Pasivní canisterapie spočívá v polohování, kdy pes prohřívá člověku svaly a tím ulevuje od bolestí.
Aktivní canisterapie rozvíjí mentální i pohybové schopnosti a dovednosti. Pes při ní funguje jako koterapeut, který dítě motivuje například k řeči a používání nových slov, když si s ním chce dítě hrát, a díky hlazení a házení hraček zcela přirozeně trénuje motoriku.

Kde nejčastěji pomáhá?

Canisterapie se používá v různých zařízeních, kde je takový kontakt se psem žádoucí. Stává se běžnou součástí v nemocnicích, domovech pro seniory, v hospicích, ve speciálních školách, mateřských školách, jeslích ale i třeba v kojeneckých ústavech. Prostě všude, kde je jich třeba.

Jak se chovat k asistenčním psovi?

Pokud potkáte osobu se zdravotním postižením s jejím psím průvodcem: **nikdy psa nevyrušujte v jeho práci: nevolejte na něj, nemlaskejte, nepískejte, nesahejte, nehlaďte ho.** Nemůžete vědět proč má někdo asistenčního psa a co se může majiteli stát když budete jeho psa vyrušovat. Kdykoliv se jeho stav může zhoršit, když se nebude pes soustředit, protože ho třeba někdo vyrušil. Pro majitele to může skončit velice špatně. Proto to respektujte!

Zlata Huczalová



ŽLUTĚ ZNAČENÝ PES POTŘEBUJE PROSTOR!

POKUD JE TO MOŽNÉ, TAKOVÉMU PSOVI SE PROSÍM VYHNĚTE!!!

NEPOUŠTĚJTE K NĚMU SVÉHO PSA, DÍTĚ A ANI SE SAMI NEPŘIBLIŽUJTE.

Pes se **zdravotními problémy**

Nesocializovaný pes z útulku či špatných podmínek, který nereaguje adekvátně k situaci

Pes, který je **hluchý, slepý či starý** a potřebuje opatrný přístup

Hárající fena

Bázlivý pes

Pes **ve výcviku**, který se potřebuje soustředit

Pes, který **se zotavuje** po náročném zákroku

Nekontaktní pes, který netouží po pozornosti cizích psů či lidí

Velmi děkujeme, za Vaší ohleduplnost vůči psům,kteří potřebují více prostoru.

Podzimní úspěchy Bezručky

Wolfram

15. místo v Moravskoslezském finále
Lukáš Heczko, Daniel Pustowka,
Laura Samková, Nikola Kotasová
a kapitán týmu Roderik Koch



Beskydský Azimut

2. místo
Klárka Špačková doběhla na 5. místě
Sabinka Klimková na 6. místě.





Přespolní běh

kategorie H4 - 2. místo
Ondřej Kantor z 8. třídy získal taktéž 2. místo



Olympijský víceboj



